



THERAPEUTIKUM KÖLN

Ort für Heil- & Lebenskunst



JONA LINDERMAYER
Heileurythmistin
0157 88190702
jonalindermayer@posteo.de



STEFANIE POLLMANN
Heileurythmistin
0178 3398725
s.pollmann@posteo.de



DOROTHEA SERING
Kunsttherapeutin: Malerei und Plastik, Malatelier
0157 55211174 • dorothea@sering.de
www.malatelier.info



MARTHA KOELMAN
Biografieberaterin
0157 92494678
biografiearbeit@therapeutikum-koeln.de



SUSANN KEGEL Kunsttherapeutin: Fachbereich
Sprachgestaltung und Schauspiel (BVAKT)
0151 50336826
susann.kegel@gmx.eu



STEFFI SCHULD
Apothekerin mit Schwerpunkt anthroposophische Pharmazie,
ganzheitliche Pflanzenheilkunde und achtsames Gärtnern
02205 87229 • steffischuld@therapeutikum-koeln.de



SUSANNE HECK
Therapeutin für Rhythmische Massage, HP
0159 02668301
susanneheck@t-online.de



IRMA ELSNER Strömungsmassage nach Dr. S. Pressel (i. Ausb.),
AromaMassage, Aromaexpertin,
Fachkraft für Naturheilkundliche Pflege
0179 4980202 • mail@irmaelsner.de



SOPHIA BAALMANN
Heilpraktikerin/Osteopathin
0157 33122586 • s.baalmann@posteo.de
www.osteopathie-baalmann.de



MATTHIAS KOELMAN Facharzt für Allgemeinmedizin
und Anthroposophische Medizin
0221 323395
allgemeinmedizin@therapeutikum-koeln.de



DR. RUTH EDELMANN Fachärztin für Allgemeinmedizin
und Anthroposophische Medizin
0221 323395
allgemeinmedizin@therapeutikum-koeln.de



DR. CHRISTIAN FLÜGEL
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
0202 4292300
fluegeltherapie@gmx.de

DAS FREITAGSGESPRÄCH

Die Freitagsgespräche sind öffentliche Vorträge mit anschließendem Gespräch. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Alle Freitagsgespräche werden als Hybridveranstaltungen auch online übertragen. Für eine online Teilnahme fordern Sie bitte den Link an unter: tobiasverein@therapeutikum-koeln.de. Kostenbeitrag auf Spendenbasis (Richtsatz 8,- Euro). Ort: Haus für Anthroposophie, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Freitagsgespräch, 23. Januar 2026, 20:00 Uhr Lebenskräfte schöpfen - Vom bewussten Umgang mit der Vielfalt unserer Vitalität

Mit Jan-Gabriel Niedermeier, Arzt in Weiterbildung zum Kinderarzt, Filderstadt, und Esther Böttcher, Therapeutische Sprachgestalterin, Filderstadt

Jan-Gabriel Niedermeier und Esther Böttcher zeigen auf, wie bis hin zur Technologie bewusst mit den Kräften des Lebendigen umgegangen werden kann. Die beiden Vortragenden sind Gründer von strader:tech und darin Entwickler moralischer Technologie. Einer Technologie, die bewusst mit den Kräften des Lebendigen umgeht.

Workshop Samstag, 24. Januar 2026, 10:00 - 18:30 Uhr (4x1,5 Stunden) „Lebenskräfte schöpfen“

Mit Jan-Gabriel Niedermeier, Arzt in Weiterbildung zum Kinderarzt, Filderstadt, und Esther Böttcher, Therapeutische Sprachgestalterin, Filderstadt

In diesem Seminar wird das Thema des Freitagsgesprächs vertieft durch konkrete praktische Übungen in Bezug auf den Umgang mit verschiedenen Arten der Lebenskräfte: zum Beispiel die Regulation unseres Wärmehaushaltes und das Erleben von Ganzheit und Integrität u.a. Dies wird vermittelt über den von Rudolf Steiner so beschriebenen Wärmeäther und Lebensäther. Hierbei helfen die sogenannten Führungsgeräte, eine von den Seminarleitern in strader:tech entwickelte Technologie. Mithilfe dieser ist lernbar, bewusst mit den eigenen Lebenskräften umzugehen, sie wahrzunehmen, zu führen und zu stärken.

Kosten: 100€. Vortrag und Workshop können auch einzeln besucht werden.

Ort: Haus für Anthroposophie in Köln e.V., Burgunderstr. 24, 50677 Köln

Freitagsgespräch, 6. März 2026, 20:00 Uhr „Migräne - Therapien jenseits der Schmerztablette“

Mit Knut Humbroich, Facharzt für Neurologie, Köln

In der nur oberflächlichen Betrachtung erscheint die Migräne als Erkrankung mit wiederkehrenden Kopfschmerzattacken, die durch Medikamente unterdrückt werden sollten. In einem erweiterten Verständnis wird die Migräne als „Ganzkörpererkrankung“ ansichtig, mit daraus folgenden zusätzlichen Therapieoptionen, die über eine reine Symptomunterdrückung hinausgehen. Dieses moderne und umfassendere Krankheitsverständnis sowie daraus folgende Therapieempfehlungen werden im Rahmen des Vortrags erläutert.

EINLADUNG

Zu unserer diesjährigen Mitgliederversammlung am **Freitag, 24. April 2026 um 20:00 Uhr** laden wir Sie herzlich ein. Sie erfahren Neues aus dem Therapeutikum Köln und dem Tobias Verein. Ärzte und Therapeutinnen berichten von ihrer Arbeit. Wie immer gibt es ab 19:30 Uhr die Möglichkeit zu informellem Austausch an unserem kleinen Buffet.

Ort: Haus für Anthroposophie, Burgunderstr. 24, 50677 Köln

SPRACHGESTALTUNGSKURSE

Unsere Temperamente

Mit Susann Kegel, Kunsttherapeutin für Sprachgestaltung und Schauspiel

In diesem Kurs erforschen wir die vier Temperamente, wie sie von Rudolf Steiner beschrieben worden sind, auf vielfältige Weise: über die Körperwahrnehmung in Bewegung und Gebärdenspiel, über das Eintauchen in ausgewählte Texte und szenisches Sprechen, humorvoll, leicht und doch erkenntnisreich. Mit einem Augenzwinkern entdecken wir Stärken und Schwächen unserer eigenen Temperamentsveranlagungen, werden uns unserer Sprechweise und Stimmwirkung bewusst und üben im Miteinander Selbstwahrnehmung und Dialogfähigkeit. Die beiden Termine bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln gebucht werden.

1. Samstag, 28.02.2026, 14:00-18:00 Uhr
 2. Samstag, 25.04.2026, 14:00-18:00 Uhr
- Kosten pro Termin: 70€**

„Dein Wort ist eine Welt“ (Rose Ausländer)

Mit Susann Kegel, Kunsttherapeutin für Sprachgestaltung und Schauspiel

Unsere Sprache als Zusammenklang von Atem und Artikulation, Stimme und Bewegung ist ein einzigartiger Ausdruck unserer Persönlichkeit. Dabei sind vielfältige Gewohnheitsmuster wirksam, die von sozialer Prägung, Temperament und biografischen Erlebnissen bestimmt sind. Diese Gewohnheitsmuster überlagern unseren bewussten Zugriff auf unsere Art zu sprechen: Missverständnisse in der Kommunikation, Selbstzweifel und Unsicherheit können Folgen davon sein. Dieser Workshop öffnet einen Wahrnehmungsraum für unseren Selbstaussdruck.

Freitagsgespräch, 26. Juni 2026, 20:00 Uhr Zeit des Wandels - Herausforderungen und Chancen der Perimenopause

Mit Dr. med. Tatjana Mijic, Fachärztin für Frauenheilkunde, Therapeutikum Witten

Die Frau erfährt während der Wechseljahre eine Zeit des Wandels auf allen Ebenen: körperlich, seelisch, aber auch im Sozialen und Biografischen. Oft beginnt die Perimenopause schon schleichend, während der Zyklus noch regelmäßig ist oder langsam schon aus dem Takt gerät mit verkürzten Zyklen, verstärkten Blutungen oder Befindlichkeitsstörungen bis hin zu richtigem Krankheitsgefühl rund um den Zyklus. Auch wenn wir diesen schon hinter uns gelassen haben, merken wir, dass unser Körper durch „klimakterische“ Beschwerden eine Sprache spricht, die verstanden werden will. Oft wurden Herausforderungen des Alltags, Mehrfachbelastungen durch Familie, Beruf und eine nicht gerade die Regeneration förderliche Lebensweise, durch die uns wie natürlich zur Verfügung stehenden Kräfte gemeistert. Mit zunehmendem Lebensalter und Nähe zur Menopause können diese „natürlichen Lebenskräfte“ schwinden und die Erschöpfung auf allen Ebenen, u.a. auch der hormonellen bei manchen Frauen zu einem erhöhten Leidensdruck in der Peri- und Menopause führen.

Der Vortrag soll einen kleinen Impuls über die Änderungen auf körperlicher und seelischer Ebene aufzeigen und Fragen bezüglich eines bewussten Umgangs mit sich selbst aufwerfen.

Workshop Samstag, 27. Juni 2026 10:00 - 16:00 Uhr Zeit des Wandels in der Perimenopause individuell gestalten

Mit Dr. med. Tatjana Mijic und Martha Koelman (Biografieberaterin, Ärztin in Weiterbildung Allgemeinmedizin)

Im Workshop wollen wir auf diejenigen Probleme eingehen, die für die teilnehmenden Frauen am wichtigsten erscheinen und ihre Sprache versuchen zu entziffern: übend, im Austausch und im Erleben. Immer mit dem Ziel, Frauen zu ermutigen, die Perimenopause humorvoll als treibende Kraft für Veränderungen zu sehen, ungeachtet möglicher begleitender (medikamentöser) Therapien.

Ebenso wollen wir uns dem biografischen Aspekt der Wechseljahre widmen und versuchen, uns den nicht immer willkommenen Fragen, die sich jetzt aufdrängen, widmen:

Welcher Wandel steht nun an? In welchen Bereichen bin ich gefragt, eine Veränderung herbeizuführen? Was will ich in dieser Lebensphase und bezogen auf die zukünftigen Jahre nach dem „Wechsel“ wirklich? Gemeinsam und in eigenen reflexiven Einheiten werden wir uns inhaltlichen und praktischen Übungen widmen, die uns der Beantwortung dieser Fragen näher bringt.

Anmeldung unter: biografiearbeit@therapeutikum-koeln.de, da begrenzte Teilnehmer:innenzahl.

Bei grundsätzlichem Interesse an diesem Workshop, auch wenn diesmal der Termin nicht passt, gerne rückmelden.

Offenes Angebot

Wir lernen die archetypischen Kommunikationsgesten und seelischen Grundgebärden kennen, die unserem Sprechen zugrunde liegen. Durch stimmlich-sprachliche, dialogische und kontemplative Übungen nähern wir uns unserem eigenen Herzton und authentischen Ausdruck an.

**Samstag, 13.06.2025, 14:00 - 18:00 Uhr
Kosten 70€**

Anmeldung und Ort für alle Sprachgestaltungskurse:
Susann Kegel, Tel. 0151 50336826
E-mail: susann.kegel@gmx.eu
Ort: Therapeutikum, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

BERATUNG

Biografiearbeit / Coaching / Mediation

Mit Andrea Conens-Frischlich, Biografieberaterin, Coach, Mediatorin

Nähere Information unter Telefon:
0177 7753166,
E-mail: andrea.conens@posteo.de
www.andrea-conens.de
Ort: Therapeutikum, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

HINWEISE

Öffentliche Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Freien Bildungswerk Rheinland, www.fbwrheinland.de



KUNSTTHERAPEUTISCHE GRUPPE

Kreativer Ausdruck und individuelle Entwicklung
Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin

Diese kunsttherapeutische Gruppe richtet sich an alle, die sich regelmäßig in einem kleinen, geschützten Rahmen kreativ im Malen, Zeichnen und Plastizieren entfalten möchten, sei es zur persönlichen Weiterentwicklung, zur Bewältigung von Lebenskrisen oder zur Stärkung der eigenen Resilienz. Mit oder ohne kunsttherapeutischer Vorerfahrung in stationären oder teilstationären Settings bietet die Gruppe die Möglichkeit, diesen Weg ambulant neu zu begehen oder weiterzuführen. Wir beginnen mit einer kurzen Einstimmung, gefolgt von einer kreativen Gestaltungsphase mit verschiedenen Materialien wie z.B. Farben oder Tonerde. Im Anschluss reflektieren wir gemeinsam die entstandenen Werke, um eine individuelle Sprache für künstlerische Prozesse und persönliche Themen zu finden. Je nach Verlauf können auch Gruppenarbeiten oder paarweises Arbeiten im Dialog ein Teil des kunsttherapeutischen Prozesses sein.

Gruppengröße: 4 - 6 Personen

Fortlaufendes Angebot, Einstieg quartalsweise möglich mit Vorgespräch (obligatorisch): ca. 30 Minuten für 20€

**1. Quartal 5 Termine: 13.01./27.01./03.02./24.02./10.03.26
Beginn: 13. Januar 2026, dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr
(ca. 14-tägig), Kosten: 155€, inkl. Material**

**2. Quartal 6 Termine: 14.04./28.04./05.05./19.05./02.06./16.06.2026
Beginn 14. April 2026, dienstags, 16:30 - 18:00 Uhr
(14-tägig), Kosten: 186€, inkl. Material**

Ort: Malatelier Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

MALEN

Intuitiv Malen - Wege zu mehr Kreativität
Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin

Woher kommt unsere Kreativität und wie können wir sie wieder in Fluss bringen?

In diesem Kurs öffnest du einen Raum, in dem du dich selbst wieder spüren darfst. Beim intuitiven Malen geht es nicht darum, ein perfektes Bild zu schaffen, sondern darum, mit Farben und Formen in einen lebendigen Dialog zu treten. In einfachen, geführten Malübungen lernst du, deinen inneren Impulsen zu vertrauen und dich von deiner Intuition leiten zu lassen.

Das wirkt befreiend und wohltuend, Stress fällt ab, Gedanken werden klarer, und oft entsteht eine tiefe Ruhe, aus der neue Inspiration und Lebensfreude wachsen. Du wirst Zugang zu deiner inneren Stimme finden, mutiger werden, Neues ausprobieren, und überraschende kreative Seiten an dir entdecken.

Mit jedem Pinselstrich stärkst du dein Vertrauen in dich selbst, in deinen Ausdruck und in den schöpferischen Fluss des Lebens. Am Ende nimmst du nicht nur ein einzigartiges Bild mit nach Hause, sondern auch ein Stück innere Leichtigkeit und Verbindung zu dir selbst.

Kurs ab Di. 13. Januar 2026 um 18:15 - 19:45 Uhr, 8 mal, Kosten: 192€, inkl. Material

Kurs ab Di. 14. April 2026 um 18:15 - 19:45 Uhr, 9 mal, (nicht am 26.06.26, Pfingsten), Kosten: 216€, inkl. Material

Ort: Malatelier Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

„Farben sind Flügelschläge der Seele“ - Entspannen und Kräfte schöpfen im Malen
Mit Dorothea Sering, Künstlerin und Kunsttherapeutin

In diesem Kurs steht die sinnliche und gestalterische Erfahrung von Farbe als lebendigem Element im Mittelpunkt. Wie Licht, Wind oder Wasser in der Natur besitzt auch Farbe Bewegung, Tiefe und Resonanz. Sie kann fließen, sich verdichten, aufleuchten oder zurücktreten. Diese natürlichen Rhythmen greifst du im Malprozess auf und übersetzt sie in künstlerische Ausdrucksformen.

Mit Pinsel, Farbe und Papier begibst du dich auf eine Entdeckungsreise, bei der du das Zusammenspiel von Tönen, Übergängen und Kontrasten erprobst. Durch angeleitete Farbübungen entwickelst du ein eigenes Empfinden für Balance, Intensität und Atmosphäre im Bild.

Du bist eingeladen, die Farbwirkung und künstlerische Gestaltung deiner eigenen Farbklänge zu erkunden. Schritt für Schritt entsteht so eine persönliche Bildsprache, in der sich Empfindung und Komposition verbinden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kurs ab Do. 08. Januar 2026 um 18:15 - 19:45 Uhr, (nicht am 12.02.26, Weiberfastnacht), 9 mal, Kosten: 216€, inkl. Material

Kurs ab Fr. 09. Januar 2026 um 09:30 - 11:00 Uhr, (nicht am 06.02./13.02.2026), 8 mal, Kosten: 192€, inkl. Material

Kurs ab Do. 16. April 2026 um 18:15 - 19:45 Uhr, 8 mal, Kosten: 192€, inkl. Material

Kurs ab Fr. 17. April 2026 um 09:30 - 11:00 Uhr, 8 mal, Kosten: 192€, inkl. Material

Ort: Malatelier Tobiashaus, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Anmeldung für alle künstlerischen Kurse:

Malatelier und Praxis für Kunsttherapie:

Dorothea Sering, Tel. 0157 55211174

E-mail: dorothea@sering.de, www.malatelier.info

oder beim Freien Bildungswerk Rheinland, Tel. 0221/941 49 30

tobias verein

Aus dem Leben des Tobias Vereins und des Therapeutikums Köln

Im Tobiashaus hat es im letzten halben Jahr einige Veränderungen gegeben. Nachdem die Kindergartengruppe der „Goldbielchen“ in den Kindergarten im Volksgarten umgezogen ist, galt es nun, die Räume anderweitig mit Leben zu füllen. Da Ärzte oder Ärztinnen, die auf anthroposophischer Grundlage arbeiten, zur Zeit nicht zu finden sind, sind einige unserer Therapeutinnen, die vorher teilweise recht beengt gearbeitet haben, in einen Teil der frei gewordenen Räume umgezogen. Die übrigen freien Räume wurden inzwischen an externe Mieter, meist Therapeuten anderer Fachrichtungen, vermietet. Wir behalten aber unser Ziel im Auge, weitere auf anthroposophischer Grundlage arbeitende Ärzte und Ärztinnen zu finden.

Ein Höhepunkt im sozialen Miteinander war in den vergangenen Monaten das Fest zum 40-jährigen Bestehen des Tobias Vereins. Dazu hatten wir alle Ärzte, Ärztinnen und Therapeutinnen eingeladen, die seit Bestehen des Therapeutikums im Tobiashaus gearbeitet haben. Es war für manch einen ein freudiges Wiedersehen nach vielen Jahren, in denen man sich nicht gesehen hatte. Wir verbrachten einen angeregten Nachmittag mit Erinnerungen an die Gründungszeit und die Entstehung und Entwicklung des Vereins und des Lebens im Tobiashaus. Wir hörten von den Veränderungen durch neu hinzu gekommene Menschen und von Zukunftsplänen. Ein Gesangsquartett erfreute uns mit wunderbaren Liedern. Die Freude und Dankbarkeit über das gelungene Fest waren groß.

FAMILIENANGEBOT

ELTERNSTART NRW - Still & Chill Café

Mit Martha Koelman, Anthroposophische Ärztin, Biografieberaterin in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs)

Das Stillcafé der anderen Art dient als offener Eltern-Treff für stillende und nicht stillende Mütter, Väter und andere Bezugspersonen mit ihren Babys im gesamten ersten Lebensjahr, die noch kein „Elternstart NRW“ Angebot in Anspruch genommen haben.

Die Termine können einzeln oder fortlaufend besucht werden und dienen primär, nach einem kurzen Input, dem Austausch untereinander.

„Elternstart NRW“ ist ein Angebot, das über das Land Nordrhein-Westfalen finanziert wird und deshalb kostenfrei ist!

Um Anmeldung wird gebeten an:

familienangebot@therapeutikum-koeln.de

Termine 1x pro Monat dienstags von 09:30 - 11:00 Uhr, am: 10.03., 21.04., 19.05., 16.06., 07.07.2026

Ort: Garten des Therapeutikums Köln, Lothringer Str. 40, 50677 Köln, Ausweichmöglichkeit: Ev. Familienbildungsstätte Köln (fbs), Sachsenring 2-4, 50677 Köln

„Geh aus mein Herz und suche Freud“ - Singkreis für die ganze Familie

Mit Martha Koelman

Singen macht nicht nur Freude, es bringt uns ins Gleichgewicht und sorgt für körperliches und psychisches Wohlbefinden! Singen entspannt uns, baut Stress ab und stärkt unser Immunsystem. Gemeinsames Singen unterstützt die Sprachentwicklung bei Kindern, steigert den Selbstwert, kreiert Gemeinschaftsgefühl, es bildet soziale Kompetenzen und kognitive Fertigkeiten aus.

Ob jung oder alt, Singen tut einfach gut! Familienmitglieder aller Altersstufen sind willkommen!

Wir werden uns gemäß der jeweiligen Jahreszeit und -feste vornehmlich mit altem deutschen Liedgut beschäftigen, aber auch neuere Kompositionen integrieren. Je nach Alter der Kinder kommen auch ggf. Finger- und Singspiele zum Tragen. Eigene mitgebrachte Lieder bzw. Liedwünsche sind ebenfalls willkommen.

Termine samstags von 11:00 - 12:00 Uhr am 07.02., 14.03., 23.05., 20.06.2026

Kosten: auf Spendenbasis.

Anmeldung bzw. Interessensbekundung für alle Familienangebote: familienangebot@therapeutikum-koeln.de

Raum zum Sein - Frauenkreis im Therapeutikum Köln

Mit Martha Koelman

Monatliches Treffen zur achtsamen Kommunikation im Frauenkreis. In einem geschützten und bewertungsfreien Raum, in dem alles darf und nichts muss, wollen wir wieder mehr mit uns selbst in Kontakt kommen, mit unserem Frausein, unseren weiblichen & männlichen Anteilen, unseren angenehmen und unangenehmen Aspekten.

Der Frauenkreis soll ein Ort sein, an dem wir Kraft tanken können, an dem wir miteinander lachen, feiern, uns gegenseitig sehen und uns Gutes tun. Willkommen sind dabei alle Emotionen: Lebensfreude, Leichtigkeit, aber auch Traurigkeit, Wut und Sorgen. Es soll ein Raum entstehen, der von Authentizität getragen ist und in dem wir uns echt und verletzlich zeigen dürfen, mit all unseren Facetten.

Themen wie Mental-Load, Selbstbild, Geschlechterrollen, Mutterschaft, Menstruation und weibliche Sexualität finden hier Platz und können offen und respektvoll geteilt werden.

Termine 1x pro Monat mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr, am: 07.01., 04.02., 04.03, 22.04., 06.05., 10.06. und 01.07.2026

**Anmeldung: biografiearbeit@therapeutikum-koeln.de
Kosten: Auf Spendenbasis**

Ort: Therapeutikum Köln, Lothringer Str. 40, 50677 Köln

Offene Gartengruppe

Mit Steffi Schuld, Apothekerin, Rösrath

Lieben Sie die Natur, Pflanzen und das Gärtnern, haben aber keinen eigenen Garten oder Ihnen fehlt das nötige Know-how? Dann kommen Sie doch in unsere Gartengruppe, gemeinschaftlich pflegen wir den Garten, tauschen unser Gartenwissen aus und beobachten die Entwicklung der Pflanzen im Jahreslauf. Bei einer Teepause gibt es Möglichkeiten zum Austausch und achtsamer Pflanzenbeobachtung.

**Alle 14 Tage mittwochs 10:00 - 11:30 Uhr
Ort: Garten: Lothringer Str. 40, 50677 Köln**

Nach der Winterpause beginnen wir wieder am 04. März 2026

**Informationen und Anmeldung:
Steffi Schuld, steffischuld@therapeutikum-koeln.de
Kostenfrei, Spenden erwünscht.
Bitte einen Becher oder eine Tasse mitbringen.**

Termine für Gartenrundgänge, Kräuterwanderungen für Erwachsene und für Familien werden auf unserer Internetseite oder den sozialen Medien wie Instagram oder Facebook angekündigt und können erfragt werden unter: steffischuld@therapeutikum-koeln.de

Zum Schluss noch eine bedauerliche Nachricht. Unser langjähriges Vorstandsmitglied Hans von Hagenow hat den Vorstand aus Krankheitsgründen verlassen. Für seinen zuverlässigen, stetigen Einsatz im Tobiasverein danken wir ihm sehr herzlich!

Die Tätigkeitsgemeinschaft aus Tobias Verein und Therapeutikum trifft sich am 2. und 4. Donnerstag im Monat von 20:00 - 21:30 Uhr zum organisatorischen bzw. anthroposophisch inhaltlichen Austausch im Therapeutikum.

Interessierte sind herzlich willkommen!

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:
tobiasverein@therapeutikum-koeln.de**

Möchten Sie fördern?

Unverzichtbar für die anthroposophische Medizin ist neben der ärztlichen Betreuung das therapeutische Angebot von z.B. Heileurythmie und Kunsttherapie. Die Kosten für diese Therapien werden leider nicht von allen Krankenkassen getragen. Um Patientinnen und Patienten zu unterstützen, die die anfallenden Kosten nicht selbst tragen können, hat der Tobias Verein einen Therapiefonds eingerichtet.

**THERAPEUTIKUMKÖLN und Tobias Verein e.V. • Lothringer Str. 40 • 50677 Köln
www.therapeutikum-koeln.de/tobias-verein/ • E-mail: tobiasverein@therapeutikum-koeln.de**

Vereinskonto für Mitgliedsbeiträge und Spenden

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE21 4306 0967 0000 5223 00

Spendenkonto Therapiefonds

GLS Gemeinschaftsbank eG
IBAN DE64 4306 0967 0000 5223 02

Folgen sie uns:

